

# Programa retiro CUIDARNOS PARA CUIDAR menos es más



Puede cambiar

	jueves	viernes	sábado	domingo
7:00 - 8:00	.....	yoga opcional	.....	yoga opcional
8:30 - 9:30	.....	desayuno	desayuno	desayuno
10:00 - 13:00	.....	<b>RAÍZ</b>	<b>HOJA</b>	<b>FRUTO Y SEMILLA</b>
13:30 - 14:30	.....	almuerzo	almuerzo	almuerzo y despedida
14:30 - 15:30	.....	libre	libre	.....
16:00 - 19:00	16:00 a 17:00 instalación en las habitaciones  17:30 a 19:30 <b>TIERRA</b>	<b>BROTE</b>	<b>FLOR</b>	.....
20:00 - 20:45	cena	cena	cena	.....
21:00 - 22:00	meditación	meditación	meditación	.....