

Programa retiro CUIDARNOS PARA CUIDAR menos es más



Puede cambiar

	jueves	viernes	sábado	domingo
8:00 - 9:00	yoga opcional	yoga opcional
9:30 - 10:30	desayuno	desayuno	desayuno
11:00 - 14:00	RAÍZ	HOJA	FRUTO Y SEMILLA
14:00 - 15:00	almuerzo	almuerzo	almuerzo y despedida
15:00 - 16:00	libre	libre
16:00 - 19:00	16:00 a 17:00 instalación en las habitaciones 17:30 a 19:30 TIERRA	BROTE	FLOR
20:00 - 20:45	cena	cena	cena
21:00 - 22:00	meditación	meditación	meditación